

# «Золото» Спортивной школы

Полувек юбилей празднует спортивное учреждение городского округа

**/ история**

**Детско-юношеская спортивная школа открылась в Сухом Логу 20 сентября 1973 года.**

Первым директором был Виктор Быков. За годы существования ДЮСШ ее возглавляли 15 руководителей: Анатолий Ерохин, Надежда Морева, Владимир Шмаков, Геннадий Севастьянов (1983 – 1987), Игорь Быков (1987–1990), Александр Никулин (1991), Алексей Яшкин (1992 – 1994), Сергей Худорожков (1994 – 1998), Эдуард Абраменко (1998 – 2000), Рашит Саматов (2000 – 2008), Сергей Шабарчин (2008 – 2014), Леонид Путинцев (2014–2019), Владимир Бекетов (2019 – 2021).

С 2022 года директорский пост занимает Наталья Скопцова.

Изначально в ДЮСШ работала только секция по лыжным гонкам. Постепенно школа расширяла направления деятельности, ориентируясь на востребованность видов спорта у молодежи. Сегодня в школе развиваются пять направлений: кроме лыжных гонок еще самбо, тхэквондо, бокс и дзюдо.

Первыми тренерами-преподавателями работали Виктор Быков, Александр Акулов, Анатолий Ерохин, Евгений Солдатов, Валентина Батакова, Сергей Худорожков.

В 1974 году при комбинате «Сухоложскцемент» зародилась секция самбо. С инициативой ее создания выступил Всеволод Кан. Школа самбо воспитала достойных спортсменов: Константина Махнева (победитель первенства мира 1995 года), Илью Хлыбова (пятикратного чемпиона мира).

Школа самбо и сегодня славится воспитанниками. Алина Мелкозерова – призер первенства УрФО. В 2022 году вошла в основной состав сборной России по самбо. В 2023-м выиграла первенство Европы. Алина – воспитанница тренера Константина Малых.

Отделение дзюдо открылось в 1979 году. Так как дзюдо имело статус олимпийского вида спорта (с 1964 года), назрела необходимость воспитывать спортсменов именно этого направления. Самбисты стали участвовать в соревнованиях и по самбо, и по дзюдо.

С 1980-х детско-юношеская спортивная школа укрепляла свои позиции.

В 1995 году была открыта секция тхэквондо. Занятия проходили в спортзале школы №7. Секцию возглавил старший тренер-преподаватель Эдуард Абраменко. С юными спортсменами занимались также Алексей Быков и Евгений Акулов. В том же году тхэквондисты впервые выступали на соревнованиях областного уровня.

В 2011 году открылись отделения дзюдо и бокса в новом зале на ул. Милицейской, где они располагаются и поныне.

По информации, предоставленной Спортивной школой

**/ современность**



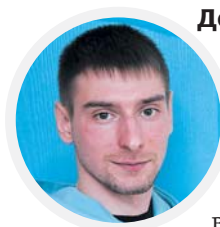
**Наталья Скопцова,**  
директор МАУ ДО

«Спортивная школа» – За 50 лет школа зарекомендовала себя как дополнительное образовательное учреждение с высоким уровнем подготовки. Свыше 50 спортсменов имеют звание «Мастер спорта России», более 250 выполнили норматив «Кандидат в мастера спорта». Спортсменов массовых разрядов школа насчитывает свыше 7000 человек. Десятки тысяч юных сухоложцев приобщились к здоровому образу жизни благодаря нашим тренерам.

Сегодня в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Спортивная школа» действуют отделения лыжных гонок, дзюдо, тхэквондо, бокса, самбо, в них занимаются 1050 детей. Школа гордится достижениями воспитанников. Ребята добиваются высоких результатов, становятся призерами и победителями областных, региональных и всероссийских соревнований.

Тренер – основное звено в деятельности спортивного учреждения. Сегодня 87% педагогического состава – это выпускники школы. Прослеживается преемственность поколений: от старших к молодым передаются знания, опыт и ценности, что особенно важно в Год наследия поколений, объявленный в городском округе.

**У каждого спортивного отделения своя история, заслуги и традиции. О секциях рассказывают тренеры-педагоги школы-юбилера.**



**Денис Давыдов,**

старший тренер-педагог по лыжным гонкам:

– Отделение многим обязано Валентине Батаковой. У нее 42 года непрерывного педагогического стажа в Сухоложской СШ, воспитала победителей областных и всероссийских соревнований.

Сейчас в отделении занимается 241 ребенок от пяти до 18 лет. За-



Сухоложский боксер Ф. Берняк – победитель областного турнира, 2023 г.

занятия проходят на лыжной базе в микрорайоне фабрики. Преподают четыре тренера, все – выпускники секции. Мы работаем не только на результат, но и на популяризацию лыжного спорта.

В спортивно-оздоровительные группы набираем детей с семи лет. Тренировочный процесс направлен на общую физическую подготовку (4,5 – 6 часов в неделю).

С 12 лет дети приступают к учебно-тренировочному этапу. Тренировки составляют 10–16 часов в неделю.

Летом у спортсменов наибольшую часть времени занимает общая физическая подготовка (ОФП). В специальную подготовку входит имитация на лыжероллерах. Совсем скоро, 29 сентября, планируется старт ОФП по летним дисциплинам (лыжероллеры и кросс). Тренируемся в парке «Семейный» вплоть до первых дождей или заморозков.



**Евгений Медведев,**

старший тренер-педагог по самбо:

– В секцию берем ребят 5–18 лет. Как и везде, малыши начинают с ОФП. Детей допускают до соревнований с 11 лет.

С младшими ребятами проводим соревнования внутри школы, на звание «Короля стойки партера». Что касается тренировок, то в течение учебного года дети занимаются раз в день, летом – по две тренировки. У нас более 250 воспитанников под руководством четырех тренеров.

Огромной потерей для школы стал уход из жизни Вячеслава Малых. В Сухом Логу он был единственным заслуженным тренером России. Более 30 лет посвятил развитию спорта, внес огромный вклад в формирование секции.

Особые заслуги в развитии самбо в Сухом Логу принадлежат Николаю Медведеву. За 40 лет педагогического стажа он подготовил не один десяток кандидатов в мастера спорта по самбо и дзюдо.



**Евгений Верховых,**

тренер-педагог

секции тхэквондо:

– Секция тхэквондо базируется в ДК «Кристалл». Особенность этого корейского боевого искусства – в использовании ног в бою как для ударов, так и для защиты.

С течением времени у нас сформировались традиции. Мы ежегодно участвуем в муниципальных первенствах к Дню Победы, сейчас готовимся к новомуднему турниру.

Наши звезды – Татьяна Камаева, Евгений Михайлов, Елена Камаева. Это мастера спорта, призеры чемпионатов России.

Основатель секции и действующий тренер – Эдуард Абраменко.



**Анастасия Шубина,**

тренер-педагог

по дзюдо:

– В спортивной школе мы работаем также с детьми с ограниченными возможностями здоровья. В отделении дзюдо на спортивно-оздоровительном этапе занимаются 13 воспитанников с интеллектуальными нарушениями.

Важное отличие философии дзюдо: здесь нет ударных приемов. Нельзя применять и болевые приемы на ноги. Мы тренируемся босиком на специальных татами.

В секцию принимаем с пятилетнего возраста. Сегодня к нам ходят 244 ребенка.



**Сергей Назин,**

тренер-педагог

по боксу:

– Секция бокса, самая молодая и перспективная, открылась в 2011 году. У нас занимаются 47 ребят. Принимаем с 7 лет, но перчатки юным боксерам надевать разрешено не ранее чем с 10-ти. С 12-ти они уже могут участвовать в соревнованиях.



Тренировка на лыжероллерах в парке «Семейный» воспитанников секции лыжных гонок